

**Заниматься
своим ... нужно
не за три дня до
смерти, а за три
года до начала
болезни**



Древняя китайская мудрость

Актуальные проблемы формирования ЗОЖ

Пранова ВВ





Это вкусно и полезно

Вопросы :

- 1. Актуальные проблемы формирования ЗОЖ**
- 2. Пути их решения**



Проблемы

внутренние

Таблица 1 «Состояние здоровья обучающихся»

| | 2022-2023 | 2023-2024 | 2024-2025 |
|---------------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| Количество инвалидов | 15 | 17 | 17 (2%) |
| Количество освобожденных от ФК | 3 | 3 | 3 (0,3%) |
| Рекомендована спец. группа | 4 | 3 | 3 (0,3%) |
| Рекомендована подготовительная группа | 107 (10%) | 119 (11%) | 125 (14%) |

Таблица 2 «Состояние здоровья обучающихся»

| | 2022-2023 | 2023-2024 | 2024-2025 |
|-------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| Имеют хронические заболевания | 91 (9%) | 88 (9%) | 89 (10%) |

Сахарный диабет, гастрит, бронхиальная астма, аллергический ринит, сколиоз, миопатия, избыточная масса тела и т.п.

Таблица 3 «Состояние здоровья учителей»

| | 2022-2023 | 2023-2024 | 2024-2025 |
|-------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| Количество дней на больничном | 319 | 361 | ? |
| Средний возраст | 50 | 54 | 54 |
| Средняя нагрузка | 25 | 26 | 26 |

Учителя ФК



Губенко ВВ



Леонов НН



Осипенков ВТ

Средний возраст – 51 год

Средняя нагрузка – 32 часа в неделю

Не имеют методического дня – 3 (100%)



**Недостаточная
материально-
техническая
база**



Проблемы

внешние



Влияние на психику

- смартфоны, планшеты вызывают **зависимость** - такой вывод делают психологи
- это **SMS-мания**, это информационная мания, это звуковые **галлюцинации**,
- это **уход из реального мира** в виртуальный мир
- это **продолжение игры в головном мозге** и сдвиги человеческих ценностей



Ресурсы, с помощью которых мы решаем данные проблемы

КЦП «Лицей – территория Здоровья»



Конкретные и достижимые индикаторы достижения

- + Процент питающихся
- + Процент занятых в спортивных секциях
- + Процент сдавших нормативы ГТО

Спортивные игры



Спортивные игры



Спортивные игры



Школьный спортивный клуб «Высшая лига»

 **МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**


Федеральный центр
организационно-методического
обеспечения физического воспитания

СВИДЕТЕЛЬСТВО

РЕГ. № РФ 85-32-34279 13.03.2023

Школьный спортивный клуб "Высшая лига"

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение города
Жуковки "Лицей №1 имени Героя Советского Союза Дмитрия
Сергеевича Езерского"

**ЗАРЕГИСТРИРОВАН ВО ВСЕРОССИЙСКОМ ПЕРЕЧНЕ (РЕЕСТРЕ)
ШКОЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ**


С.А. ТАИРОВ
И.о. директора
ФГБУ "ФЦОМОФ"

 г. Москва

Эстафеты



Легкоатлетический кросс



Муравейник



Зимняя сказка



Танцевальный марафон



Курс молодого бойца



Спортзал



Бассейн



Открытая спортивная площадка (корт)





Педагоги – участники соревнований



Психолого – педагогические семинары



Доска почета спортсменов



Результаты ежегодного мониторинга спортивной жизни



Наши партнеры

- УО администрации
- ФОК
- Ледовый дворец
- ЦРБ
- СМИ

ВСЕМ - ОГРОМНОЕ СПАСИБО!!!

Встречи со специалистами



Грант «За заслуги в области спорта»





Береснева София – обладатель наград по художественной гимнастике

Мглинец Илья – чемпион мира по русским шашкам



ИНИЦИАТИВНОЕ БЮДЖЕТИРОВАНИЕ



Проект инициативного бюджетирования

муниципального образования

Жуковский муниципальный округ

Брянской области



СМИ



ОбъявлЕние

Сегодня в БИПКРО температура **У ВСЕХ**
нормальная! От 36,2 до 36,6!

Дыхание свежее! улыбки бодрые!!!

На обед будет котлета «Богатырская»,
и пюре картофельное «Здравствуй,
Молодость!»





**Лучший способ
начать работу —
перестать
говорить и
начать делать.**

Уолт Дисней



Спасибо

Пранова Виктория

victoria.pranowa@ya.ru