Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение –

средняя общеобразовательная школа №8

г. Клинцы Брянской области

**Сценарий спортивного праздника**

**«Мы - спортивная семья»**

**1 классы**

|  |
| --- |
| Подготовили  учитель начальных классов Глебова Елена Викторовна,  учитель начальных классов Полунина Екатерина Сергеевна,  учитель начальных классов Толкачева Елена Вячеславовна |

**2024 год**

**Сценарий спортивного праздника «Мы - спортивная семья»**

**Цель:** формирование позитивных детско-родительских отношений, семейных ценностей и воспитание культуры семейного досуга.

**Задачи:**

* создать благоприятные условия, способствующие укреплению внутрисемейных связей;
* вовлечь родителей (опекунов) в совместную детско-взрослую деятельность;
* воспитывать у детей любовь к родителям (опекунам), чувство гордости за них, учить радоваться их победам и успехам;
* развивать физические способности (силу, ловкость, быстроту, выносливость) детей и родителей (опекунов), приобщением к физкультуре, спорту и здоровому образу жизни, через совместные спортивные мероприятия;
* формировать положительный эмоциональный опыт от совместной деятельности взрослых и детей;
* сформировать ощущение, что семья - это одна команда.

**Принципы:**

* учет индивидуальных и возрастных особенностей;
* доступность;
* наглядность.

**Методы и приемы:**

* наглядно-зрительный (показ физических упражнений, зрительные ориентиры);
* наглядно-слуховой (музыка);
* тактильно-мышечный (непосредственная помощь);
* словесные (объяснения, пояснения, словесная инструкция);

**Планируемые результаты:**

* у детей и взрослых сформирована готовность к совместной деятельности;
* получен положительный эмоциональный опыт общения;
* созданы условия для хорошего настроения и отдыха во время спортивного мероприятия.

**Участники соревнований:**

* 3 семейные команды - состав взрослые и дети;
* болельщики от каждого класса.

Место проведения: спортивный зал (*зал украшен воздушными шарами).*

Оборудование: кегли 3 шт.; обручи 3 шт.; воздушные шары 10 шт.; пластиковые шары 18 шт.; корзины или пластиковые ведра 3 шт.; музыкальная колонка.

Соревнования состоят из 6 конкурсов. У каждой семьи-участницы должны быть общие элементы одежды или аксессуары, объединяющие их. Болельщики, жюри и команды заранее занимают места в зале.

**Ход мероприятия**

1. **Вводная часть**

*Мелодия 1, 2,3 - фон*

**ВЕДУЩИЙ:**

- Добрый день, дорогие друзья! От всей души приветствуем вас на нашем традиционном семейном спортивном празднике «Мы – спортивная семья», которым мы открываем год семьи в нашей школе. К нам пришли большие и дружные семьи. Мы благодарим вас всех за то, что вы откликнулись на наше приглашение.

*Выступление детей (Мелодия 4 - стихи)*

Спорт в нашей жизни значит немало.

С детства твердила об этом мне мама.

В нашей семье мы со спортом дружны.

Нам состязания очень нужны.

Не устаю повторять я упрямо,

То, что с пеленок внушала мне мама.

Будете спортом всерьез заниматься,

Нечего будет в жизни бояться.

Не страшны нам злые ветры,

Капли сильного дождя.

В этом плане мы – эксперты,

Мы – спортивная семья.

Начинаем мы с зарядки:

Три-четыре, раз и два.

Прогоняем сна остатки,

И свежеет голова.

Целый день в делах проходит,

Ну а вечером мы – в спорт.

У кого-то жизнь на взводе,

Каждый день лишь стресс несет,

Ну а мы ответим просто:

Игры, бег, велосипед,

И совсем не важен возраст,

Спорт для нас на всё ответ!

**ВЕДУЩИЙ:**

- Все мы прекрасно знаем, как полезно заниматься физкультурой, как необходимо закаляться, делать зарядку, бывать на воздухе, но как трудно бывает порой пересилить себя, встать пораньше, сделать несколько упражнений, облиться холодной водой… Мы откладываем все это на «потом». А что, если заниматься спортом вместе, всей семьей?

- Сегодня 6 семей покажут нам пример в этом, а мы поддержим их. Итак, на спортивную площадку приглашаются участники семейного спортивного праздника «Мы – спортивная семья»!

*(Мелодия 5 - Фанфары)*

1.Семья:   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. Семья\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Семья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Семья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. Семья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6. Семья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ВЕДУЩИЙ:**

Представим участников команд наших соревнований.

- Наши любимые **…** **папы** – *(делают шаг вперед)*

- Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже (*папы встают на свои места*).

**- Наши незаменимые… мамы** – *(делают шаг вперед)*

- Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам *(мамы делают шаг назад).*

- И, наконец, … **дети** *(дети делают шаг вперед)*

- Это именно они ещё с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

**ВЕДУЩИЙ:**

-Итак, настало время представить Вам наше жюри, строгое и справедливое, которое будет внимательно следить за успехами наших команд.

**Главный судья:**

**Директор школы** считает, что лучший семейный отдых - это спорт.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Члены жюри:**

- **Заместитель директора по воспитательной работе,** до сих пор не может понять, какое нужно иметь здоро­вье, чтобы стать настоящим болельщиком!

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **-** считает: если не побегаешь, пока здоров, побегаешь, когда заболеешь!–

\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ТА Команда, выполнившая первая задание, получает 3 балла, вторая – два, третья – один. После каждого этапа соревнования жюри будет подсчитывать баллы. После последнего этапа жюри объявит окончательные результаты. Желаем участникам соревнования успехов!

**Жеребьёвка**

- Определить очередность выступления (участия) команд нам поможет жребий

**ВЕДУЩИЙ:**

В спорте существуют свои законы и наши спортсмены должны поклясться выполнять их.

**Клятва.**

Не жалеть ни рук, ни ног, растрясти чуть-чуть жирок,

Чтоб быстрее черепахи бегать ты сегодня смог.

**Клянёмся!**

Честь команды защищать и доверие оправдать.

Ну, а если проиграем, всё равно не унывать.

**Клянёмся!**

Маме с папой помогать – где держать, а где толкать,

И соперникам подножку ни за что не подставлять.

**Клянёмся!**

А болельщикам – сидеть и прилежно так болеть:

Топать, хлопать и свистеть, но не здорово шуметь.

**Клянёмся!**

**(Мелодия 6 )**

1. **Основная часть**

**ВЕДУЩИЙ:**

1. **Первый конкурс - ВИЗИТНЫЕ КАРТОЧКИ** семейных команд. Я не сомневаюсь, что визитные карточки наших команд – это их обаяние, остроумие, способности и талант, трудолюбие и, бесспорно, умение подать себя. Так посмотрим, кому это удастся лучше всех.

Команда….. Капитан…

**«СИЛАЧИ»**

*Девиз:* Мы сильные, умелые,

Ловкие и смелые!

Команда… Капитан…

**«Апельсин»**

*Девиз:* «Мы как дольки апельсина,

Все дружны, неразделимы.»

Команда… Капитан…

**«Улыбка»**

*Девиз:* «Кто спортом занимается,

Здоров и улыбается!»

**ВЕДУЩИЙ:**

Затей у нас большой запас,   
 И все они, друзья, для вас!   
 И сейчас без опозданья   
 Продолжаем состязанье!

**ВЕДУЩИЙ:**

**- Переходим к спортивным конкурсам.**

**2 конкурс «Наша дружная семья»**

Папа становится в обруч, бежит, обегает кеглю, возвращается назад, берёт в обруч маму, бегут вместе, возвращаются назад, берут ребёнка и все вместе бегут до кегли, обегают ее и возвращаются на старт и передают следующей семье.

- Команды готовы! На старт! Внимание! Марш!

*(Мелодия 7 – конкурс)*

**ВЕДУЩИЙ:**

Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

Людям всем нужна…(зарядка).

*(Флешмоб – Мелодия 8)*

**3 конкурс «Самый меткий»**

**ВЕДУЩИЙ:**

Ну-ка, ну-ка выходите!

Свою меткость покажите!

На виду у всех людей,

Забросьте мячик поскорей!

**Правила игры**: Каждый участник поочерёдно бросает мячик в корзину. Побеждает та команда, которая забросит наибольшее количество мячей.

*(Мелодия 9 - конкурс)*

- Команды готовы! На старт! Внимание! Марш!

**4 конкурс «Битва за урожай»**

**ВЕДУЩИЙ:**

- А сейчас мы с вами проверим вашу слаженную работу. Конкурс «Битва за урожай».

По сигналу первый участник раскладывает "фрукты и овощи" в "лунки", второй собирает, и так по очереди. Побеждает та команда, которая первой закончит битву за "урожай".

*(Мелодия 10 - конкурс)*

- Команды готовы! На старт! Внимание! Марш!

ИГРА СО ЗРИТЕЛЯМИ «КАПЕЛЬКА»

**5 конкурс «Эстафета с обручем»**

**ВЕДУЩИЙ:**

- Каждый игрок должен прокатить обруч от первой до второй линии, вернуться обратно и передать обруч следующему участнику. Выигрывает та команда, которая раньше завершит эстафету.

- Команды готовы! На старт! Внимание! Марш!

**6 конкурс «Перейди болото»**

Пройти через болото может каждый!

Но как пройти, чтоб ног не замочить?

Весёлый смех, стремление к победе

Помогут вам и гарантируют успех!

- Мы сейчас проверим, чья команда самая дружная! Вам необходимо используя кочки обойти препятствие (кеглю) и вернуться обратно не попав в болото и не промочив ноги.

- Команды готовы! На старт! Внимание! Марш!

*(Мелодия 12 - конкурс)*

**ВЕДУЩИЙ:**

Последний вид соревнований,

Мы завершили и сейчас

Итог всех наших состязаний,

Пусть судьи доведут до нас.

*Конкурс болельщиков*

**ВЕДУЩИЙ:**

-Пока наши справедливые судьи подводят итоги, я предлагаю размяться нашим болельщикам.

Они так активно болели за свои команды. Поэтому мы не можем обойти их стороной.

- Приглашаются 6 болельщиков (по 2 человека от каждого класса), выстраиваются в колонну по одному.

На полу разложены шары (количество не ограничено). Болельщики должны садиться на воздушные шары так, чтобы они лопнули. Лопнувший мяч берут в руку. Кто больше лопнет шаров, тот и выиграл. После конкурса, все лопнувшие шары отдаются жюри для подсчета.

- На старт! Внимание! Марш!

*(Мелодия 13 – конкурс болельщиков)*

1. **Подведение итогов**

**ВЕДУЩИЙ:**

И вот подводим мы итоги

Какие не были б они,

Пускай спортивные дороги

Здоровьем полнят ваши дни.

- Подошел к завершению наш спортивный праздник «Мы – спортивная семья». Поприветствуем еще раз наши дружные, спортивные семьи. Они сегодня доказали, что **самое главное в семье, это – взаимопонимание, взаимопомощь, умение работать в команде и радоваться всем вместе.**

**- Слово предоставляется жюри, награждение победителей**

*(Мелодия 14 - НАГРАЖДЕНИЕ)*

**ВЕДУЩИЙ:**

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.

Спасибо Вам и до свиданья!

До новых встреч в спортивном зале этом.

Соединяйте спорт и знанья

И душу грейте добрым светом.

**ВЕДУЩИЙ: До новых встреч.**