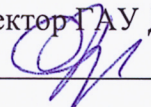


## ВЕДОМОСТЬ

СЕМИНАР №	124
Название	«Самоменеджмент в работе учителя»
Категория участников	Учителя-предметники школ проекта 500+
Дата проведения	21-22.09.2023
Руководитель	Морозова Е.М.
Число часов	8
Форма проведения	дистанционная
Число участников	32
Приказ на проведение по ГАУ ДПО «БИПКРО»	№793-у от 15.09.2023 г.
Запрошено сертификатов	0
Размещение информации о семинаре на сайте института	<a href="http://bipkro.ru">http://bipkro.ru</a>

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор ГАУ ДПО «БИПКРО»  
  
П.В. Матюхина

## ПРОГРАММА

семинара по теме «Самоменеджмент в работе учителя»

Дата проведения и время: 21-22 сентября 2023 14:00 ч.

Форма проведения: дистанционная

Место проведения: Сберджаз

( <https://jazz.sber.ru/ftpfh5?psw=OAIABhNTVRxZEgcQTEdCD1YYGg>)

Организаторы семинара: ГАУ ДПО «БИПКРО»

21.09.2023 14.00.-16.40. Морозова Елена Михайловна, методист отдела мониторинга и аналитики ГАУ ДПО «БИПКРО»

*Основы управления собственной активностью*

*Жизненная позиция: реактивность или проактивность?*

*Формулирование цели по SMART*

22.09.2023 14.00.-15.40 Морозова Елена Михайловна, методист отдела мониторинга и аналитики ГАУ ДПО «БИПКРО»

*Планирование и действия:*

*Расстановка приоритетов с помощью матрицы Эйзенхауэра*

*Задачи и время*

*Контроль*

15.40.-16.40. Морозова Елена Михайловна, методист отдела мониторинга и аналитики ГАУ ДПО «БИПКРО»

*Саморазвитие*

*Саморазвитие и враги личной эффективности*

Методист отдела мониторинга и аналитики ЦНППМ



Е.М. Морозова



## Аналитическая справка

21-22 сентября 2023 ЦНППМ ГАУ ДПО «БИКПРО» состоялся дистанционный семинар на тему «Самоменеджмент в работе учителя».

В мероприятии приняли участие 33 учителя-предметники школ проекта 500+ Брянской области.

Целью мероприятия являлось знакомство с методами, применение которых помогает повышать эффективность управления собственной деятельностью. Также материал семинара был рекомендован для использования на классных часах.

Лектором в данном мероприятии являлась Морозова Елена Михайловна, методист отдела мониторинга и аналитики ЦНППМ.

Выступление Е.М. Морозовой было посвящено рассмотрению вопросов:

- 1) основы управления собственной активностью, жизненная позиция: реактивность или проактивность;
- 2) формулирование цели по SMART;
- 3) расстановка приоритетов с использованием матрицы Эйзенхауэра;
- 4) алгоритм планирования деятельности;
- 5) виды задач;
- 6) виды и методы контроля и самоконтроля;
- 7) саморазвитие и препятствия, способы преодоления препятствий.

Для закрепления полученных знаний участникам семинара было предложено выполнить домашнее задание.

Результатом проведенного семинара стало повышение компетентности учителей-предметников школ 500+ в сфере самоорганизации в деятельности.

Исполнитель: Морозова Е.М.