

**КАК ВОСПИТАТЬ СВОБОДНОГО ЧЕЛОВЕКА:
ПРОФИЛАКТИКА АДДИКЦИЙ В
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ**

ЗНАНИЕ

МАЛЬКИНА ОЛЬГА ВИКТОРОВНА

кандидат педагогических наук,
лектор Российского общества «Знание»,
психолог, действительный член ОППЛ

Вопросы

Что такое аддикция?

С какими аддикциями борется современный человек?

Что защищает человека от формирования аддикций?

Как победить аддикции? Что такое настоящая свобода?

Аддикция

- **патологическое влечение**, характеризующиеся полной или частичной **утратой контроля** за поведением, направленным к объекту соответствующей аддикции.
- характеризуется стремлением к **уходу от реальности** путем искусственного изменения своего психического состояния химическим или нехимическим путем.



С какими аддикциями борется человек?

1. Химические аддикции
2. Патологическое влечение к азартным играм (гемблинг)
3. Религиозная аддикция (включая зависимость от тоталитарных сект)
4. Экстремистские аддикции
5. Рискованное поведение
6. Эротические аддикции



С какими аддикциями борется человек?

7. Социально приемлемые аддикции

- трудоголизм;
- сверхзанятость (ургентная аддикция);
- спортивная аддикция (аддикция упражнений);
- аддикция к трате денег (компульсивный шоппинг);
- аддикция отношений («сверхпогруженность» в межличностные отношения).



С какими аддикциями борется человек?

- **Технологические аддикции**
- **Пищевые аддикции**
- **Другие аддикции** (влечение к накопительству, патологическое коллекционирование и др.)



Факторы

- Биологические
- Социальные
- Личностные



GORILLA
energy drink

МОСКВА И ОБЛ. ДРУГИЕ ГОРОДА

GORILLA ENERGY

Сила для твоего главного боя!

При покупке любой банки «Gorilla energy» получи **5 БОЛЬШЕ БАЛЛОВ** по ВЫРУЧАЙ-карте

Купи как можно больше банок с ВЫРУЧАЙ-картой – получи приглашение на встречу с **Хабибом Нурмагомедовым!**

Акция проводится на территории Москвы и Московской области. Информация об организации акции, о правилах ее проведения, о призовом фонде, о количестве призов, сроках, месте и порядке их получения, а также другие необходимые условия смотрите здесь: общий период проведения акции с 14.03 по 14.04.2019

Биологические

- Дофаминовая теория аддикций
- Выявление склонности к алкоголизму, никотиновой зависимости, созависимости входит в генетическое тестирование
- **Генетические факторы действуют не изолированно, а в сочетании с личностными чертами, которые формируются в процессе воспитания.**



Личностные

- сниженная переносимость трудностей повседневной жизни, слабая адаптация + хорошая переносимость кризисных ситуаций;
- скрытый комплекс неполноценности + внешне проявляемое превосходство;
- внешняя социабельность, + страх перед стойкими эмоциональными контактами;
- стремление и умение говорить неправду;
- стремление обвинять других, зная, что они невиновны;
- стремление уходить от ответственности в принятии решений;
- стереотипность, повторяемость поведения;
- тревожность.



Социальные

- Культурные особенности, образ жизни, традиции
- Реклама (скрытая и явная)..
- Психическое заражение (Многие зависимости называют деструктивными социальными эпидемиями).
- Кризисы (экономические, духовные, социальные). В кризисе происходит потеря естественной защиты общества от эпидемий. Нравственные нормы размываются, воля расслабляется, человек готов к экспериментам, необдуманным, легким решениям.
- Экономическая выгода.



Что защищает человека от аддикций?

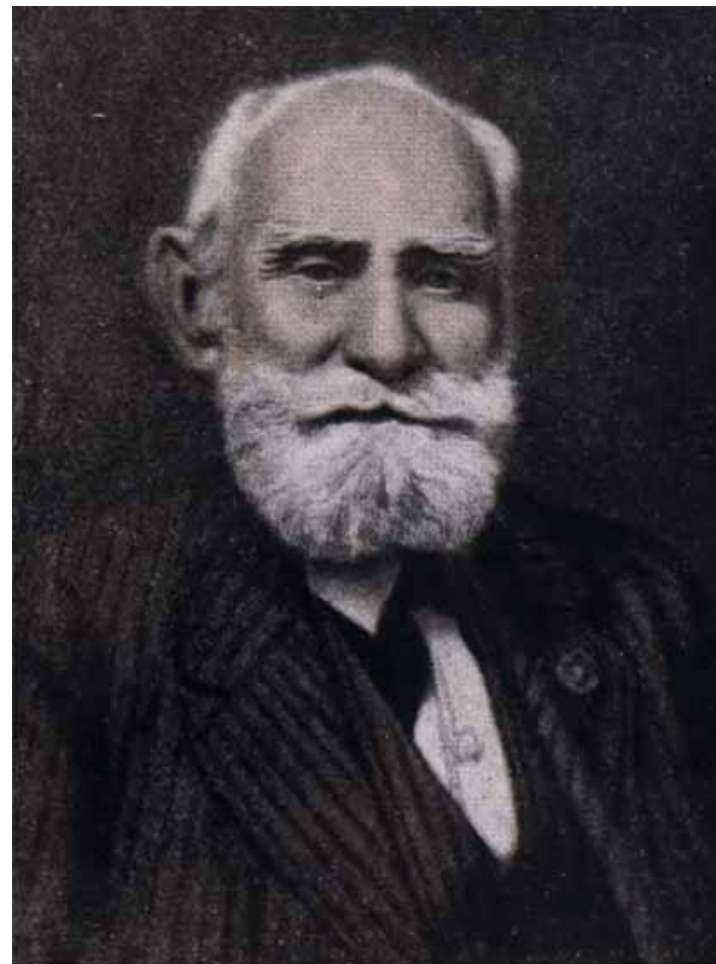
1. Отрицательная мотивация
2. Высокий и устойчивый уровень позитивной мотивации к реализации конструктивных жизненных целей и задач
3. Свобода, основанная на позиции субъекта
4. Достаточный уровень адаптации и интеграции в социуме.
Стрессоустойчивость. Копинг-стратегии

Признаки позиции субъекта

- Автономность (инициатива, решения, самореализация)
- Аутентичность
- Самотрансформируемость
- Развитие
- Есть перспектива и смыслы
- Многомерность существования

Иван Петрович Павлов о воспитании свободы.

«Как у нас ведется воспитание? Разве это не постоянная вещь, что стоит ребенку заплакать, и его каприз сейчас же исполняется? Мы боимся поступить так, как этого требует разум, боимся настоять на своем только потому, что ребенок плачет. И так поступают и сегодня, и завтра. А в результате мы лишаем своих детей всякой практики торможения. Пусть его поплачет раз, другой, в конце же концов привыкнет, подчинится! Но мы рассуждаем по-иному: «Как это я буду насиловать своего ребенка, как это я стану его притеснять?» Но что же Вы делаете? Вы, правда, не делаете из своего ребенка раба внешнего, он у Вас свободен, но Вы делаете из него раба внутреннего, раба своих влечений, желаний. **Он не будет иметь над собой никакой власти, потому что у него нет способности себя тормозить**, эту способность Вы у него не развивали. И мы этого не понимаем. Желая руководить счастьем ребенка, мы сами же делаем его несчастным. Мы создаем лодку без руля, без кормчего. И мы этого не сознаем».



Иван Павлов

Что может делать система образования?

Блок 1. Развитие воли и субъектности

Блок 2. Формирование здорового образа жизни

Блок 3. Формирование «сложных», здоровых форм получения удовлетворения против приоритета «простых»

Блок 4. Развитие механизмов быстрой адаптации

Какова роль просветительской работы?

1. Необходимо постепенно формировать устойчивую отрицательную мотивацию приобщения к получению «быстрых удовольствий». Самое сложное и важное – непрерывная работа с мотивацией человека.
2. Значимые другие лица должны стать помощниками в профилактике и борьбе.
3. Каждый встретится с той или иной аддикцией и вступит с ней в борьбу.
4. Образовательные организации вместе с семьей могут сделать больше для формирования счастливого свободного человека.





ЗНАНИЕ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Конкурс инициатив родительских сообществ

Присоединяйтесь к проекту, получайте полезные рекомендации и участвуйте во всероссийских вебинарах



Обучение для родителей

Пригласите родителей присоединиться к онлайн-курсам. Они помогут научиться реализовывать воспитательные проекты



Методматериалы для родительских собраний

С 1 сентября используйте готовые методматериалы для проведения родительских собраний на актуальные темы. Рекомендуемая частота - 4 раза в год





ЗНАНИЕ
ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

Россия — мои горизонты

Внесите профориентационные уроки для 6-11 классов в план регулярных внеурочных занятий (по четвергам)



Знание.Спорт

Регистрируйтесь и проводите лекции по готовым материалам о здоровом образе жизни, чтобы получить спортивный инвентарь для школы



Чтецкие программы

Регистрируйте литературные клубы в школе и получите доступ к готовым методматериалам. Официальный старт проекта с 22 августа



ЗНАНИЕ ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ, СОВЕТНИКОВ ПО ВОСПИТАНИЮ



КЛЮЧЕВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ



Российское
общество
Знание



Следи за новостями

С места

Библиотека методических материалов

Используйте готовые методические материалы для регулярной воспитательной работы



Обучение на Знание.Академия

В любое время смотрите онлайн-курсы, разработанные экспертами «Знания» для учителей



Лектории Знания

Подавайте заявку на открытие лектория до 5 сентября, чтобы участвовать во всероссийском рейтинге 2025 года



Российское
Общество
Знание

Павел...



Обратная связь





СПАСИБО